

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад №10»
с.Сизябск Д.Г.Вокуева
приказ №3 от 31.08.2023г.



**Учебный план
основной образовательной программы
дошкольного образования МБДОУ
«Детский сад №10» с. Сизябск
(в соответствии с ФОП ДО)
на 2023 – 2024 учебный год**

Образовательные области	Образовательная нагрузка											
	Вторая группа раннего воз.		I младшая группа		II младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	К-во Нед/год	время	к-во нед/год	время	к-во	время	к-во нед/год	время	к-во нед/год	время	К-во нед/год	время
Физическое развитие												
Физическая культура	2/72	20	3/108	30	3/108	45	3/108	60	2/72	50	2/72	60
Физическая культура на улице	-	-	-	-	-	-	-	-	1/36	25	1/36	30
Социально-коммуникативное	реализуется через творческие игры, детско-взрослые объединения и проектную деятельность											
Познавательное												
Развитие познавательно-исследовательской деятельности.									1/36	25	1/36	30
Ознакомление с окружающим/миром природы	1/36	10	1/36	10	1/36	15	1/36	20	1/36	25	1/36	30
Формирование элементарных математических представлений	1/36	10	1/36	10	1/36	15	1/36	20	1/36	25	2/72	60
Формирование финансовой грамот.											1/36	30
Речевое развитие												
Развитие речи/обучение грамоте	2/72	20	1/36	10	1/36	15	1/36	20	2/72	50	2/72	30
Художественно-эстетическое развитие												
Рисование	1/36	10	1/36	10	1/36	15	1/36	20	1/36	25	1/36	30
Лепка	1/36	10	1/36	10	1 раз в две недели/18	15	1 раз в две недели/18	20	1 раз в две недели/18	25	1 раз в две недели/18	30
Аппликация			-	-	1 раз в две нед/18	15	1 раз в две нед/18	20	1 раз в две нед/18	25	1 раз в две нед/18	30
Музыка	2/72	20	2/72	20	2/72	30	2/72	40	2/72	50	2/72	60
ИТОГО	10 1 час 40мин		10 1 час 40 мин		10 2час 30 мин		10 3ч 20 мин		12 5 час		14 6 час 30мин	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений												
			К-во	время	К-во	время	К-во	время	К-во	вр	К-во	время
Ознакомление с коми краем									1/36	25	1/36	30
Количество/ в год	10/360		10/360		10/360		10/360		13/468		15/540	
Время/год	1 час 40 мин		1 час 40 мин/		2час 30 мин/		3 час 20 мин		5час25мин		7 час 30мин	

Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ «Детский сад №10» с. Сизябск, реализующего основную образовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». (ред. От 14.09.2022)
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённй приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (с изменениями и дополнениями от 21 января 2019 г., 8 ноября 2022 г.) (далее - ФГОС ДО).
- Федеральной Образовательной Программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373.
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.
- Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ
- Уставом МБДОУ.

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ДОУ, разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно.

Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- в группе раннего возраста (2 – 3 года) — 1 час 30 минут;
- в младшей группе (3 – 4 года) — 2 часа 30 минут;
- в средней группе (4 – 5 лет) — 3 часа 40 минут;
- в старшей группе (5 – 6 лет) — 5 часов;
- в подготовительной (6 – 7 лет) — 7 часов 30 мин.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей 2 – 3 лет — не более 10 минут;
- для детей 3 – 4 лет — не более 15 минут;
- для детей 4 - 5-лет — не более 20 минут;
- для детей 5 - 6-лет — не более 25 минут;
- для детей 6 – 7 лет — не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста, младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, про водят физкультминутку.

Перерывы между периодами образовательной деятельности — не менее 10 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами занятий составляют - не менее 10 минут.

Занятие с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, его продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Для профилактики утомления детей они сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста (2 – 3 года) - 10 минут;
- в младшей группе (3 – 4 года) - 15 минут;
- в средней группе (4 – 5 лет) - 20 минут;
- в старшей группе (5 – 6 лет) - 25 минут;
- в подготовительной группе (6 – 7 лет) - 30 минут.

Один раз в неделю занятия по физическому развитию для детей старшего дошкольного возраста проводится на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей.

