

Режим дня в Учреждении

Режим составлен с расчетом пребывания ребенка в Учреждении 10, 5 часов.

в холодный период года

	Ранний возраст	Младшая группа
Прием, осмотр, совместная деятельность	7.45 – 8.45	7.45 – 8.45
Утренняя гимнастика	8.50 – 8.55	8.55 – 9.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.55 – 9.20	9.05 – 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
	9.50-10.00	9.50 – 10.00
Самостоятельная деятельность (игровая деятельность)	10.00– 10.10	10.00 – 10.20
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.30	10.40 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 –15.30	12.30 – 15.30
Подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.40 –16.00	15.30 – 16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование (игры, предметная деятельность) –в зимний период	16.00 –17.30	16.00 – 17.30
Прогулка, уход домой	17.30-18.15	17.30-18.15

в теплый период года

	Ранний возраст	Младшая группа
Прием на улице, осмотр, совместная деятельность	7.45 – 8.45	7.45 – 8.45
Утренняя гимнастика	8.50 – 8.55	8.55 – 9.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.55 – 9.20	9.05 – 9.30
Игры, подготовка к прогулке	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Прогулка, самостоятельная деятельность (игровая деятельность)	9.40-11.30	9.40-12.00
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 –15.30	12.30 – 15.30
Подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.40 –16.00	15.30 – 16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование (игры, предметная деятельность) –в летний период	16.00-16.30	16.00-16.30
Прогулка, уход домой	16.30-17.15	16.30-17.15