

Режим дня в Учреждении

Режим составлен с расчетом пребывания ребенка в Учреждении 10, 5 часов.

в холодный период года

	3-4 года	4-6 лет	5-7 лет
Прием, осмотр, совместная деятельность	7.45-8.50	7.45 – 8.45	7.45 – 8.55
Утренняя гимнастика	8.50-9.00	8.45 – 8.55	8.55 – 9.05
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.20	9.05 – 9.15	9.05 – 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.20-10.00	9.15-10.15	9.15-11.05
Второй завтрак	10.00-10.10	10.15 -10.25	11.05-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00	10.25-12.15	11.15-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.15-13.00	12.30-13.30
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.30-15.30
Подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)		16.00-16.25	
Игры, самостоятельная деятельность (в зимний период)	16.00-17.30	16.00-17.15	16.00-17.15
Прогулка, уход домой	17.30-18.15	17.15-18.15	17.15-18.15

в теплый период года

	3-4 года	4-6 лет	5-7 лет
Прием на улице, осмотр, совместная деятельность	7.45-8.50	7.45 – 8.45	7.45 – 8.55
Утренняя гимнастика на улице	8.50-9.00	8.45 – 8.55	8.55 – 9.05
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.20	9.05 – 9.15	9.05 – 9.15
Игры, самостоятельная деятельность	9.20-9.40	9.15-9.45	9.15-9.45
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30 -10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-12.00	9.45-12.00	9.45-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность (в летний период)	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-18.15	17.00-18.15	17.00-18.15